



Informator
o dostępnych formach opieki
zdrowotnej, pomocy społecznej
i aktywizacji zawodowej
dla osób z zaburzeniami psychicznymi
w Powiecie Monieckim



JAK KORZYSTAĆ Z INFORMATORA?

Niniejszy Informator zawiera informacje o dostępnych formach pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

W pierwszej kolejności wymienione zostały podmioty lecznicze (poradnie), które na rok 2021 zawarły z NFZ kontrakt na świadczenie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień.

W dalszej części wymieniony został właściwy Oddział ZUS i KRUS, który decyduje o przyznaniu renty, a następnie Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności, który przyznaje ulgi i uprawnienia. Na terenie powiatu brak jest Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności, a mieszkańców Powiatu obsługuje Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Białymstoku.

W Informatorze wymienione zostały też instytucje pomocy społecznej, które udzielają wsparcia, również finansowego, a także przyznają pomoc poza miejscem zamieszkania. Są to Ośrodki Pomocy Społecznej (Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej jak i Miejskie Ośrodki Pomocy Społecznej), które stanowią pierwsze miejsce kontaktu w przypadku zamiaru uzyskania świadczeń opiekuńczych, wsparcia w życiu codziennym lub zamiaru korzystania z pomocy poza miejscem zamieszkania. Wspomina się również o Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach, które zajmuje się udzielaniem pomocy ze środków PFRON osobom niepełnosprawnym, w tym z zaburzeniami psychicznymi, domach pomocy społecznej i warsztatach terapii zajęciowej.

Na końcu zamieszczona została informacja o podmiotach, które oferują osobom z zaburzeniami psychicznymi wsparcie w zakresie aktywizacji zawodowej tj. Powiatowy Urząd Pracy w Mońkach oraz zostały podane ogólnopolskie infolinie dla osób potrzebujących pomocy.

Celem ułatwienia Państwu odszukania ważnych informacji, stron internetowych, kontaktów, telefonów itp. przygotowaliśmy zbiór adresów, które z naszego punktu widzenia są najbardziej potrzebne, a jednocześnie umożliwiające łatwe wyszukanie właściwego zakresu pomocy.



SPIS TREŚCI

1. Podmioty lecznicze w psychiatrycznej opiece zdrowotnej
2. Oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych i Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego
3. Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności
4. Instytucje udzielające wsparcia i pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi
 - 4.1. Pomoc społeczna
 - 4.1.1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach
 - 4.1.2. Ośrodki pomocy społecznej w gminach powiatu monieckiego
 - 4.1.3. Środowiskowe Domy Samopomocy – Środowiskowy Dom Samopomocy w Mońkach
 - 4.1.4. Domy pomocy społecznej wpisanych do Rejestru domów pomocy społecznej województwa podlaskiego
 - 4.1.5. Warsztat Terapii Zajęciowej
 - 4.2. Placówki edukacyjne
 - 4.2.1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Mońkach
 - 4.2.3. Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy w Mońkach
 - 4.2.4. Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy w Mońkach
5. Powiatowy Urząd Pracy w Mońkach
6. Ogólnopolskie Infolinie dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin



1. Podmioty lecznicze w psychiatrycznej opiece zdrowotnej.

JAK I GDZIE KORZYSTAĆ Z POMOCY MEDYCZNEJ?

Zgodnie z ustawą z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych osobom z zaburzeniami psychicznymi, a także uzależnionym m. in. od alkoholu, środków odurzających i substancji psychotropowych – w zakresie lecznictwa odwykowego od alkoholu przysługują nieodpłatne świadczenia opieki zdrowotnej udzielane przez świadczeniodawców, którzy zawarli kontrakt z NFZ. Porady są udzielane bez skierowania lekarza.

Świadczenia opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień skierowane są do osób z zaburzeniami psychicznymi oraz do osób uzależnionych i ich rodzin. W zależności od potrzeb i stanu pacjenta leczenie prowadzone jest ambulatoryjnie, w oddziałach dziennych lub w warunkach szpitalnych.

TU MOŻNA UZYSKAĆ POMOC MEDYCZNĄ DLA DOROSŁYCH

Nazwa Świadczeniodawcy	Ulica	Miejscowość	Telefon
SP ZOZ W MOŃKACH LECZENIE UZALEŻNIEŃ (PORADNIE) PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIEŃ	NIEPODLEGŁOŚCI 9	19-100 MOŃKI	668 877 541
SP ZOZ W MOŃKACH ŚWIADCZENIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH (PORADNIE) PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO	NIEPODLEGŁOŚCI 9	19-100 MOŃKI	668 877 541

TU MOŻNA UZYSKAĆ POMOC MEDYCZNĄ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Ponieważ na terenie powiatu monieckiego nie funkcjonuje poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży poniżej zamieszkamy link do serwisu NFZ, w którym można znaleźć najbardziej aktualne informacje dotyczące świadczeniodawców udzielających świadczeń zdrowotnych na terenie całego województwa podlaskiego i posiadających kontrakt z NFZ.

<https://terminyleczenia.nfz.gov.pl/>



2. Oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych i Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.

KTO MOŻE OTRZYMAĆ RENTĘ ?

Szczegółowe i najbardziej aktualne informacje w tym zakresie dostępne są na stronie www.zus.pl i www.krus.gov.pl

TU TEŻ MOŻNA UZYSKAĆ INFORMACJE

Oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

Adres	Telefony	Zasięg terytorialny			
15-404 Białystok ul. Młynowa 29	Centrum Obsługi Telefonicznej: (22) 560 16 00* z telefonów stacjonarnych i komórkowych *koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym Konsultanci COT są dostępni pon. - pt. w godz. 7.00 - 18.00 Informacje o sposobie kontaktu z ZUS znajdują się: https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-	Gminy: Goniądz, Jasionówka, Jaświły, Knyszyn, Krypno, Mońki, Trzcianne,			
Dodatkowe informacje	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Informacja o godzinach przyjęć klientów	8.00-18.00	8.00-15.00	8.00-15.00	8.00-15.00	8.00-15.00
Informacja o godzinach urzędowania	7.30-15.30	7.30-15.30	7.30-15.30	7.30-15.30	7.30-15.30



Oddział Regionalny KRUS

Adres	Telefony	Godziny pracy
15-099 Białystok ul. Legionowa 18	tel. (85) 749-73-00, fax (85) 749-73-10	Poniedziałek – piątek: 7:30 - 15:30

Stanowiska ds. obsługi interesantów:

poniedziałek: 8:00 - 17:00

wtorek - piątek: 8:00 - 15:00

Placówka Terenowa w Mońkach

Adres	Telefony	Godziny pracy
19-100 Mońki ul. Tysiąclecia 19a	tel. (85) 716 61 16, 716 59 03 fax (85) 727 84 29	poniedziałek: 7:30 - 17:00 od wtorku do piątku: 7:30 - 15:30



3. Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności.

ORZEKANIE O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI I STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Białymstoku jest organem właściwym miejscowo w sprawie ustalenia niepełnosprawności i stopnia niepełnosprawności na wniosek mieszkańców Białegostoku, powiatu białostockiego i powiatu monieckiego.

Przez Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności rozpatrywane są wnioski o wydanie:

- orzeczenia o niepełnosprawności dla osób, które nie ukończyły 16 roku życia;
- orzeczenia o stopniu niepełnosprawności dla osób, które ukończyły 16 rok życia;
- legitymacji osób niepełnosprawnych;
- kart parkingowych osób niepełnosprawnych;

Zespół orzeka wyłącznie na wniosek osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego albo, za ich zgodą na wniosek ośrodka pomocy społecznej.

Osoby, które nie ukończyły 16 roku życia zaliczane są do osób niepełnosprawnych, jeżeli mają naruszoną sprawność fizyczną lub psychiczną o przewidywanym okresie trwania powyżej 12 miesięcy, z powodu wady wrodzonej, długotrwałej choroby lub uszkodzenia organizmu, powodującą konieczność zapewnienia im całkowitej opieki lub pomocy w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych w sposób przewyższający wsparcie potrzebne osobie w danym wieku.

Osoby, które ukończyły 16 rok życia otrzymują orzeczenie o zaliczeniu do jednego z trzech stopni niepełnosprawności:

1. Do **znacznego** stopnia niepełnosprawności zalicza się osobę z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej i wymagającą, w celu pełnienia ról społecznych, stałej lub długotrwałej opieki i pomocy innych osób w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji.
2. Do **umiarkowanego** stopnia niepełnosprawności zalicza się osobę z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej lub wymagającą czasowej albo częściowej pomocy innych osób w celu pełnienia ról społecznych.
3. Do **lekkiego** stopnia niepełnosprawności zalicza się osobę o naruszonej sprawności organizmu, powodującej w sposób istotny obniżenie zdolności do wykonywania pracy, w porównaniu do zdolności, jaką wykazuje osoba o podobnych kwalifikacjach zawodowych z pełną sprawnością psychiczną i fizyczną, lub mająca ograniczenia w pełnieniu ról społecznych dające się kompensować przy pomocy wyposażenia w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze lub środki techniczne.



Orzeczenia poza ustaleniem niepełnosprawności lub stopnia niepełnosprawności zawierają wskazania dotyczące w szczególności:

- odpowiedniego zatrudnienia;
- szkolenia, w tym specjalistycznego;
- zatrudnienia w zakładzie aktywności zawodowej;
- uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej;
- konieczności zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze oraz pomoce techniczne ułatwiające funkcjonowanie tej osoby;
- korzystania z systemu środowiskowego wsparcia w samodzielnej egzystencji, przez co rozumie się korzystanie z usług socjalnych, opiekuńczych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych świadczonych przez sieć instytucji pomocy społecznej, organizacje pozarządowe oraz inne placówki;
- konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji;
- konieczności stałego współdziałania na co dzień opiekuna dziecka w procesie leczenia, rehabilitacji i edukacji;
- spełniania przez osobę niepełnosprawną przesłanek określonych w art. 8 ust. 3a pkt 1 i 2 ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. – Prawo o ruchu drogowym (Dz. U. z 2012 r. poz. 1137, z późn. zm.);
- prawa do zamieszkiwania w oddzielnym pokoju.

Orzeczenie ustalające stopień niepełnosprawności stanowi także podstawę do przyznania ulg i uprawnień na podstawie odrębnych przepisów.

W celu otrzymania orzeczenia o niepełnosprawności / o stopniu niepełnosprawności należy złożyć:

- **wniosek** o wydanie orzeczenia o niepełnosprawności / o stopniu niepełnosprawności;
- oryginał **zaświadczenia lekarskiego** o stanie zdrowia, wydanego przez lekarza, pod którego opieką znajduje się osoba zainteresowana (lekarz rodzinny lub specjalista) – ważne 30 dni od daty wystawienia;
- **dokumentację medyczną** (karty informacyjne leczenia szpitalnego, wyniki badań diagnostycznych właściwych dla danego schorzenia np. opis RTG, USG, rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa, spirometria, EEG itp., historię choroby z miejsc leczenia). Dokumentację tę przedkłada się wyłącznie w kserokopiach potwierdzonych za zgodność z oryginałem lub kopie z oryginałami do wglądu celem potwierdzenia takiej zgodności (Miejski Zespół nie prowadzi usług ksero);
- kopie posiadanych orzeczeń o niepełnosprawności / o stopniu niepełnosprawności;
- inne dokumenty mogące mieć wpływ na ustalenie stopnia niepełnosprawności (np. kserokopia orzeczenia wydanego przez inny organ np. ZUS, KIZ);
- dokument potwierdzający fakt stałego pobytu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, czyli zamieszkania w określonej miejscowości pod oznaczonym adresem z zamiarem stałego przebywania: zaświadczenie o zameldowaniu na pobyt stały lub oświadczenie o miejscu stałego pobytu (*dotyczy cudzoziemców*);
- oświadczenie o miejscu pobytu stałego – w przypadku dowodu osobistego wydanego po 1 marca 2015 r.;
- przedstawić do wglądu dokument potwierdzający tożsamość.



Uwaga:

1. Osoby ubiegające się o wydanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności bądź niepełnosprawności przedkładają dokumentację medyczną możliwie szeroką i odzwierciedlającą schorzenia, które wywołują ograniczenia funkcjonalne, a tym samym powstałe naruszenie sprawności organizmu przez co należy rozumieć, iż każdorazowo do wniosku załączają dokumentację dotyczącą wszystkich schorzeń od początku leczenia.
2. Zgodnie z 15 ust. 1 rozporządzenie Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 15 lipca 2003 r. w sprawie orzekania o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności w przypadku posiadania orzeczenia o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności wydanego na czas określony można wystąpić z wnioskiem o ponowne ustalenie niepełnosprawności lub stopnia niepełnosprawności, nie wcześniej niż 30 dni przed upływem ważności posiadanego orzeczenia.

Od orzeczenia wydanego przez Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności przysługuje **odwołanie** do Wojewódzkiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Białymstoku w terminie 14 dni od dnia otrzymania orzeczenia. Prawo nie precyzuje, co powinno zawierać odwołanie. Nie wymaga ono również szczegółowego uzasadnienia. Wystarczy jedynie, jeśli z odwołania wynika, że strona nie jest zadowolona z wydanego orzeczenia. Odwołanie wnosi się do Wojewódzkiego Zespołu, za pośrednictwem zespołu, który orzeczenie wydał, czyli Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Białymstoku. Przed przekazaniem kompletu akt do organu wyższej instancji, skład orzekający rozpatruje odwołanie w ramach tzw. samokontroli i jeśli uzna, że odwołanie strony zasługuje w całości na uwzględnienie, wówczas zmienia je zgodnie z żądaniem strony wyrażonym w odwołaniu. W sytuacji, kiedy nie przychylił się do żądań strony lub uzna ich zasadność tylko w części, dokumentacja wysyłana jest do Wojewódzkiego Zespołu, który może:

- zmienić w całości zaskarżone orzeczenie;
- zmienić w części zaskarżone orzeczenie;
- utrzymać w mocy orzeczenie wydane przez miejski zespół.

Na poniższej stronie można pobrać wnioski i oświadczenia:

https://www.bialystok.pl/pl/dla_mieszkanow/osoby_niepelnosprawne/orzecznictwo-o-niepelnosprawnos.html

Osoby, które nie ukończyły 16 roku życia zaliczane są do osób niepełnosprawnych, jeżeli mają naruszoną sprawność fizyczną lub psychiczną o przewidywanym okresie trwania powyżej 12 miesięcy, z powodu wady wrodzonej, długotrwałej choroby lub uszkodzenia organizmu, powodującą konieczność zapewnienia im całkowitej opieki lub pomocy w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych w sposób przewyższający wsparcie potrzebne osobie w danym wieku. W przypadku osób do 16 r. ż. nie ustala się stopnia niepełnosprawności.

Należy zaznaczyć, że w Polsce obowiązuje dwutorowy system orzecznictwa Zakład Ubezpieczeń Społecznych (lub KRUS) orzeka o niezdolności do pracy i przyznaje rentę, natomiast Zespół ds. orzekania o niepełnosprawności orzeka o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności wraz ze wskazaniem do ulg i uprawnień.



Orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności zawiera w sobie informację o przyczynie niepełnosprawności (jest to przydatne przy ubieganiu się o niektóre ulgi) oraz o tzw. wskazaniach (np. konieczność pracy w szczególnych warunkach czy też praw do karty parkingowej).

Posiadanie orzeczenia o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności może uprawniać do różnorodnych ulg m. in.: ulg podatkowych, komunikacyjnych, karty parkingowej, zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze oraz pomoce techniczne ułatwiające funkcjonowanie danej osoby, korzystania z usług socjalnych, opiekuńczych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych świadczonych przez sieć instytucji pomocy społecznej, organizacje pozarządowe oraz inne placówki, udogodnień związanych z usługami pocztowymi, ulgowych biletów.

Osoby niepełnosprawne mają też szczególne uprawnienia na rynku pracy, a ich pracodawcy mogą ubiegać się o refundację części kosztów płacy z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (orzeczenie o znacznym albo umiarkowanym stopniu niepełnosprawności nie stanowi przeciwwskazania do podjęcia zatrudnienia na otwartym rynku pracy, oczywiście pracodawca musi wówczas zapewnić odpowiednie warunki pracy, uwzględniające potrzeby osoby niepełnosprawnej). Ponadto orzeczenie o niepełnosprawności jest też podstawą do starania się o możliwość zatrudnienia w zakładach pracy chronionej, zakładach aktywności zawodowej, a także umożliwia korzystanie z różnych szkoleń specjalistycznych czy udziału w warsztatach terapii zajęciowej.

Uwaga: orzeczenia ZUS i Zespołu ds. orzekania można posiadać niezależnie od siebie.

**TU MOŻNA UZYSKAĆ INFORMACJE O ORZECZNICTWIE POZARENTOWYM
O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI**

Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Białymstoku

Adres	Telefon
15-461 Białystok ul. Waryńskiego 32A <u>Godziny otwarcia:</u> poniedziałek w godz. 8.00-17.00 wtorek – piątek w godz. 7.30-15.30	tel. (85) 879 73 69



4. Instytucje udzielające wsparcia i pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi.

4.1. POMOC SPOŁECZNA

Niezwykle ważnym elementem systemu ochrony zdrowia psychicznego są instytucje działające w obszarze pomocy społecznej. Pomoc społeczna dla osób z zaburzeniami psychicznymi polega przede wszystkim na:

- podtrzymywaniu i rozwijaniu wszelkich umiejętności, które są niezbędne do samodzielnego aktywnego życia,
- organizowaniu w środowisku lokalnym pomocy ze strony rodziny, innych osób, grup, czy też różnego rodzaju organizacji społecznych i instytucji,
- oraz udzielaniu pomocy finansowej, rzeczowej, a także innych świadczeń na zasadach określonych w ustawie o pomocy społecznej.

4.1.1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach

Adres: Al. Niepodległości 3, 19-100 Mońki,

Tel./fax 85 716 61 00

<http://www.pcpr.monki.pl/>

e-mail: pcpr_monki@wp.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach jest jednostką organizacyjną powiatu, realizującą zadania m. in. z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, wspierania rodziny i systemie pieczy zastępczej, pomocy społecznej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

W Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach istnieją następujące formy dofinansowania ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych:

1. **Uczestnictwo w turnusie rehabilitacyjnym**, pod warunkiem, że **osoba**:
 - została skierowana na turnus na wniosek lekarza, pod którego opieką się znajduje,
 - w roku, w którym ubiega się o dofinansowanie, nie uzyskała na ten cel dofinansowania ze środków Funduszu,
 - ośrodek, w którym odbywa się turnus rehabilitacyjny, oraz jego organizator, zostali wpisani do ministerialnego rejestru ośrodków i organizatorów,
 - posiada znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności bądź jest osobą w wieku do 16 lat. Ponadto osoba niepełnosprawna może ubiegać się o dofinansowanie uczestnictwa w turnusie jej opiekuna.
2. **Zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze.**

O dofinansowanie mogą ubiegać się osoby niepełnosprawne, jeżeli średni miesięczny dochód, w rozumieniu przepisów o świadczeniach rodzinnych, podzielony przez liczbę osób pozostających we wspólnym gospodarstwie domowym, obliczony za kwartał poprzedzający miesiąc złożenia wniosku, nie przekracza kwoty:

 - 50% przeciętnego wynagrodzenia na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym;
 - 65% przeciętnego wynagrodzenia w przypadku osoby samotnej.

O dofinansowanie sprzętu rehabilitacyjnego mogą ubiegać się osoby niepełnosprawne,



jeżeli zachodzi potrzeba prowadzenia rehabilitacji w warunkach domowych przy użyciu tego sprzętu. Wysokość dofinansowania wynosi do 80% kosztów sprzętu, nie więcej jednak niż do wysokości pięciokrotnego przeciętnego wynagrodzenia.

3. Dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych w miejscu zamieszkania w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych.

a) **dofinansowanie do likwidacji barier architektonicznych** - mogą ubiegać się osoby niepełnosprawne, które mają trudności w poruszaniu się (osoba wnioskująca musi być właścicielem nieruchomości, użytkownikiem wieczystym lub posiadać zgodę właściciela lokalu albo budynku mieszkalnego, w którym stale zamieszkuje), jeżeli likwidacja tych barier umożliwi lub w znacznym stopniu ułatwi, osobie niepełnosprawnej, wykonywanie podstawowych, codziennych czynności lub kontaktów z otoczeniem. Dofinansowanie nie może obejmować kosztów realizacji zadania poniesionych przed przyznaniem dofinansowania i zawarciem umowy. Wysokość dofinansowania wynosi do 95% kosztów przedsięwzięcia, nie więcej jednak, niż do wysokości piętnastokrotnego przeciętnego wynagrodzenia.

b) **dofinansowanie do likwidacji barier w komunikowaniu się i technicznych** - mogą ubiegać się osoby niepełnosprawne, jeżeli jest to uzasadnione potrzebami wynikającymi z niepełnosprawności i jeżeli likwidacja tych barier umożliwi, lub w znacznym stopniu ułatwi osobie niepełnosprawnej wykonywanie podstawowych, codziennych czynności lub kontaktów z otoczeniem. Dofinansowanie do likwidacji barier nie przysługuje osobom niepełnosprawnym, które w ciągu trzech lat przed złożeniem wniosku uzyskały na ten cel dofinansowanie ze środków PFRON. Dofinansowanie nie może obejmować kosztów realizacji zadania poniesionych przed przyznaniem dofinansowania i zawarciem umowy. Wysokość dofinansowania wynosi do 95% kosztów przedsięwzięcia, nie więcej jednak niż do wysokości piętnastokrotnego przeciętnego wynagrodzenia.

4. Dofinansowanie usługi tłumacza języka migowego lub tłumacza-przewodnika dla osoby niepełnosprawnej.

Wnioskodawcami mogą być osoby niepełnosprawne, jeżeli jest to uzasadnione potrzebami wynikającymi z niepełnosprawności. Usługi tłumacza języka migowego finansowane ze środków PFRON może wykonywać osoba, która jest tłumaczem wpisanym w rejestrze Wojewody.

Dofinansowanie nie może obejmować kosztów realizacji zadania poniesionych przed przyznaniem środków finansowych i zawarciem umowy o dofinansowanie.

Wysokość dofinansowania usług tłumacza języka migowego lub tłumacza-przewodnika nie może być wyższa niż 2% przeciętnego wynagrodzenia za godzinę jej świadczenia.

Dofinansowaniu nie podlega świadczenie usługi przez tłumacza w organach administracji publicznej.

Dofinansowanie zostaje przekazane po dostarczeniu faktury/rachunku, zgodnie z zawartą wcześniej umową.

Ponadto Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje program pilotażowy skierowany do niepełnosprawnych osób indywidualnych pn. „Aktywny Samorząd”. W ramach programu wsparcie można otrzymać w ramach dwóch modułów:

MODUŁ I - Likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową

1. Obszar A - likwidacja bariery transportowej:



Zadania: 1 i 4 - pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu.

Adresat zadania 1: znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia - orzeczenie o niepełnosprawności; wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie; dysfunkcja narządu ruchu;

Adresat zadania 4: znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności; wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie; dysfunkcja narządu słuchu.

Zadania: 2 i 3 - pomoc w uzyskaniu praw jazdy:

Adresat zadania 2: znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności; wiek aktywności zawodowej; dysfunkcja narządu ruchu;

Adresat zadania 3: znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności; wiek aktywności zawodowej; dysfunkcja narządu słuchu, w stopniu wymagającym korzystanie z usług tłumacza języka migowego.

2. Obszar B - likwidacja barier w dostępie do uczestnictwa w społeczeństwie informacyjnym:

Zadania 1, 3 i 4 - pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania.

Adresat zadania 1: znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia - orzeczenie o niepełnosprawności; wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie; dysfunkcja obu kończyn górnych lub narządu wzroku;

Adresat zadania 3: umiarkowany stopień niepełnosprawności; dysfunkcja narządu wzroku; wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie;

Adresat zadania 4: znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia - orzeczenie o niepełnosprawności; dysfunkcja narządu słuchu; trudności w komunikowaniu się za pomocą mowy; wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie.

Zadanie 2 - dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania.

Adresat zadania 2: pomoc udzielona w ramach obszaru B;

Zadanie 5 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego. Adresat zadania 5: pomoc udzielona w Zadaniu: 1, 3 lub 4; znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia - orzeczenie o niepełnosprawności.

3. Obszar C - likwidacja barier w poruszaniu się:

Zadanie 1 - pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym.

Adresat zadania 1: znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia - orzeczenie o niepełnosprawności; zatrudnienie lub nauka lub potwierdzenie opinią eksperta PFRON rokowania uzyskania zdolności do pracy albo do podjęcia nauki w wyniku wsparcia udzielonego w programie; wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie; dysfunkcje uniemożliwiające samodzielne poruszanie się za pomocą wózka inwalidzkiego o napędzie ręcznym;

Zadanie 2 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym.

Adresat zadania 2: znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia - orzeczenie o niepełnosprawności;

Zadanie 3 — pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne.

Zadanie 4 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne.



Adresat zadania 3 i 4: stopień niepełnosprawności, wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie, potwierdzona opinią eksperta PFRON stabilność procesu chorobowego, potwierdzone opinią eksperta PFRON rokowania uzyskania zdolności do pracy w wyniku wsparcia udzielonego w programie;

Zadanie 5 - pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego.

Adresat zadania 5: znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia - orzeczenie o niepełnosprawności; wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie; dysfunkcja narządu ruchu powodująca problemy w samodzielnym przemieszczaniu się; zgoda lekarza specjalisty na użytkowanie skutera o napędzie elektrycznym lub wózka ręcznego z oprzyrządowaniem elektrycznym.

4. Obszar D - pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.

Adresat zadania: znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności; aktywność zawodowa; pełnienie roli przedstawiciela ustawowego lub opiekuna prawnego dziecka.

Moduł II - Pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym

Adresat zadania: znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności; nauka w szkole wyższej lub szkole policealnej lub kolegium lub przewód doktorski otwarty poza studiami doktoranckimi.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach w ramach porozumienia z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach w sprawie obsługi mieszkańców Powiatu Sokolskiego w zakresie specjalistycznych usług osobom, które znalazły się w sytuacji kryzysowej, udziela pomocy mieszkańcom Powiatu Sokolskiego w sytuacjach kryzysowych, zwłaszcza przemocy domowej. Pomoc udzielana jest za pośrednictwem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach - Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla ofiar przemocy.

4.1.2. Ośrodki pomocy społecznej w gminach powiatu monieckiego.

Do właściwości samorządów gmin należą zadania z zakresu pomocy społecznej, w szczególności dotyczące:

- zaspakajania niezbędnych potrzeb bytowych osób w trudnej sytuacji życiowej,
- organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych specjalistycznych,
- organizowanie i świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Ośrodki pomocy społecznej realizują również projekty systemowe dotyczące aktywnych form integracji społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym kierowane między innymi do osób niepełnosprawnych.

1) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mońkach, ul. Wyzwolenia 12, 19-100 Mońki tel./fax: 85716 25 67, 85716 56 53, e-mail: mgops_monki@o2.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy w Mońkach

- tel. 85716 25 67

2) Ośrodek Pomocy Społecznej w Goniądzu, ul. Kościuszki 21 , 19-110 Goniądz, tel./fax: 857380054, e-mail: goniadz@ops.pl



- 3) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Knyszynie, ul. Rynek 39, 19-120 Knyszyn, tel.: 857279995, fax: 857279970, e-mail: mops@knyszyn.pl
- 4) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasionówce, ul. Rynek 19, 19-122 Jasionówka, tel.: 857278040, e-mail: gops58@wp.pl
- 5) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Krypno Kościelne 23B, 19-111 Krypno, tel.: 857169140, fax: 857169035, e-mail: gopskrypno@podlaskie.pl
- 6) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaświłach, Jaświły 7, 19-124 Jaświły, tel.: 857278020, e-mail: gops_jaswily@poczta.onet.pl
- 7) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem, ul. Wojska Polskiego 10, 19-104 Trzcianne, tel.: 857385056 wew. 30, fax: 857385056 wew. 21, e-mail: gopstrzcianne@o2.pl

4.1.3. Środowiskowe domy samopomocy – Środowiskowy Dom Samopomocy w Mońkach.

Osoby z zaburzeniami psychicznymi o pomoc w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, w tym udzielanie usług opiekuńczych lub wydawanie posiłku mogą starać się też w środowiskowych domach samopomocy.

Domy te świadczą usługi dzienne lub usługi całodobowe. W środowiskowym domu samopomocy można uzyskać pomoc w zakresie:

- funkcjonowania w codziennym życiu,
- rozwijania umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu,
- poradnictwo psychologiczne,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;
- niezbędną opiekę,
- terapię ruchową, w tym zajęcia sportowe i turystyczne,
- umożliwienie spożywania gorącego posiłku
- poradnictwo dotyczące uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia.

Wniosek o skierowanie do domu składa się do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania osoby ubiegającej się o skierowanie.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Mońkach dla osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzonymi umysłowo jest jednostką organizacyjną Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mońkach. ŚDS ma swoją siedzibę w budynku MOPS przy ul. Wyzwolenia 12 w Mońkach. ŚDS jest placówką dziennego pobytu dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi i upośledzonych intelektualnie, które nie wymagają opieki szpitalnej. Domownicy z terenu miasta i gminy Mońki przyjmowane są na podstawie decyzji wydawanych przez MOPS.



Z zajęć terapeutycznych korzysta 20 osób. Osoby te pod okiem terapeuty (personelu) na zajęciach zdobywają umiejętności potrzebne w codziennym życiu tj. samoobsługowe, kulinarne, budżetowe oraz higieniczne.

Zdobywają wiedzę na temat własnej choroby i sposobów jej leczenia. Rodziny uczestników zajęć mogą otrzymać informację specjalistyczną jak również informację dotyczącą postępów swoich podopiecznych i postępów ich zachowań.

Placówka jest koedukacyjna. Zajęcia terapeutyczne realizowane w Domu są indywidualnie dostosowane do potrzeb i możliwości domowników ŚDS i mają za zadanie między innymi ułatwiać komunikację z otoczeniem, wzbogacać życie emocjonalne, ukazywać głębsze doznania duchowe poprzez kształtowanie poczucia smaku i estetyki. Oprócz pracy terapeutycznej domownicy mają możliwość integracji ze społeczeństwem poprzez spotkania integracyjne, występy, wycieczki krajoznawcze, spotkania towarzyskie i imprezy okolicznościowe.

ŚDS czynny jest :

poniedziałek: godz.

wt - pt: godz. 7.30 - 15.30

tel. 85 716 25 67

Więcej informacji na stronie: <http://www.mops-monki.pl/strona/?q=node/44>

4.1.4. Domy pomocy społecznej wpisane do rejestru domów pomocy społecznej województwa podlaskiego

Osobie z zaburzeniami psychicznymi, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w miejscu zamieszkania przysługuje prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej. Domy pomocy społecznej świadczą usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nim przebywających.

Postępowanie w sprawie skierowania do domu pomocy społecznej wszczyna ośrodek pomocy społecznej na wniosek osoby, bądź jej przedstawiciela ustawowego, która ubiega się o miejsce w takim domu. Skierowanie do domu pomocy społecznej może też nastąpić z urzędu. Ostateczną decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej wydaje gmina, właściwa ze względu na miejsce zamieszkania osoby ubiegającej się o pobyt.

W przypadku nie wyrażenia przez osobę z zaburzeniami psychicznymi zgody na umieszczenie w domu pomocy społecznej i jednocześnie konieczności sprawowania opieki nad taką osobą poza miejscem zamieszkania, o skierowaniu do domu pomocy społecznej orzeka sąd. Pobyt w domu pomocy społecznej jest odpłatny i wynosi nie więcej niż 70% dochodu netto osoby ubiegającej się o przyjęcie (może to być również świadczenie emerytalne lub rentowe). Opłatę za pobyt w domu pomocy społecznej ponosi mieszkaniec, małżonek, zstępni przed wstępnymi oraz gmina kierująca do domu pomocy społecznej. Osoby wnoszące opłatę za pobyt w domu pomocy społecznej można zwolnić, na ich wniosek, częściowo lub całkowicie z tej opłaty w szczególnie uzasadnionych przypadkach.

Z powodu braku na terenie Powiatu placówek dla osób przewlekle psychicznie chorych, dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie oraz dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie osoby z zaburzeniami psychicznymi są kierowane do DPS funkcjonujących na terenie innych powiatów.

Informator
o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej
i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi



Wykaz domów pomocy społecznej wpisanych do Rejestru domów pomocy społecznej województwa podlaskiego

Lp.	Nazwa Domu, adres	Podmiot prowadzący	Typ Domu	Liczba miejsc	Rodzaj zezwolenia
1.	Dom Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II ul. Jana Pawła II 12 17-120 Brańsk tel.85 737-51-32; 737-50-60 dpsbransk@dpsbransk.pl	Powiat bielski	dla osób przewlekle somatycznie chorych - 40 miejsc, dla osób w podeszłym wieku - 74 miejsca	114	na czas nieokreślony
2.	Dom Pomocy Społecznej ROKITNIK ul. Centura 2 17-230 Białowieża tel. 85 681-24-24 dDsbial.dvrektor@Doczta.internetdsl.Dl	Powiat hajnowski	dla osób w podeszłym wieku - 52 miejsc dla osób przewlekle somatycznie chorych - 21 miejsc	73	na czas nieokreślony
3.	Dom Pomocy Społecznej ul. Polowa 39 18-400 Łomża tel. 86 216-52-51;	Miasto Łomża	dla dzieci i młodzieży niepełnosp. intelektualnie - dziewczęta	109	na czas nieokreślony
4.	Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi ul. Studzieniczna 2, 16-301 Augustów tel. 87 643-20-35 dpsstudzieniczna@outlook.com	Na zlecenie powiatu augustowskiego Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi Prowincji Warszawskiej	dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie - dziewczęta	50	na czas nieokreślony
5.	Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi ul. 3-go Maja 57 16-300 Augustów tel. 87 643-23-08; dps.augustow@o2.pl	Na zlecenie powiatu augustowskiego Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi Prowincji Warszawskiej	dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie - dziewczęta	80	na czas nieokreślony
6.	Dom Pomocy Społecznej Aleja Niepodległości 4, 16-070 Choroszcz tel.85 713-14-41;	Powiat białostocki	dla osób przewlekle psychicznie chorych	286	na czas nieokreślony
7.	Dom Pomocy Społecznej, Czerewki 1 16-061 Juchnowiec Kościelny tel. 85 719-61-66; 719-67-56 dpsczerewki@o2.pl	Powiat białostocki	dla osób w podeszłym wieku - 53 m., dla osób przewlekle somatycznie chorych - 42 miejsca	95	na czas nieokreślony
8.	Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi ul. Mickiewicza IOa, 16-500 Sejny tel. 87 516-21-02; dpsseiny@vp.pl	Na zlecenie pow. sejneńskiego, Zgrom. Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi Prowincji Warszawskiej	dla osób w podeszłym wieku (kobiety)	25	na czas nieokreślony
9.	Dom Pomocy Społecznej KALINA ul. Pułaskiego 66a 16-400 Suwałki tel. 87 562-85-00; 562-85-01 fax. 562-85-07; dps_kalina@mgmnet.pl	Miasto Suwałki	dla osób przewlekle somatycznie chorych	195	na czas nieokreślony
10.	Dom Pomocy Społecznej JAWOR w Jałowie ul. Leśna 11 16-050 Michałowo tel. 85 713-16-90 ; dpsjalowka@op.pl	Powiat białostocki	dla osób przewlekle psychicznie chorych	85	na czas nieokreślony
11.	Dom Pomocy Społecznej w Uhowie ul. Surażska 67 18-100 Łapy tel. 85 715-28-91 ; 715-28-92 dDsuhowo@Dro.onet.Dl ; dpsuhowo@wp.pl	Powiat białostocki	dla osób przewlekle somatycznie chorych - 61 miejsc, dla osób w podeszłym wieku -64.	125	na czas nieokreślony

Informator
o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej
i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi



12.	Dom Pomocy Społecznej DOM KOMBATANTA Mocieszce 4a 19-124 Jaświły tel. 85 716-88-93, dps@jaswily.pl	Powiat moniecki	dla osób w podeszłym wieku -28 miejsc, dla osób przewlekle somatycznie chorych - 21 miejsc	49	na czas nieokreślony
13.	Dom Pomocy Społecznej ul. PCK 15, 19-101 Mońki tel. 85 716-22-12 dpsmonki@wp.pl	Powiat moniecki	dla osób w podeszłym wieku	30	na czas nieokreślony
14.	Dom Pomocy Społecznej p. w. św. Franciszka z Asyżu ul. Klasztorna 1 16-080 Tykocin tel. 85 718-72-37fax. w.44 dpstykocin@interia.pl	Na zlecenie powiatu łomżyńskiego CARITAS Diecezji Łomżyńskiej	dla osób przewlekle psychicznie chorych - kobiety	56	na czas nieokreślony
15.	Dom Pomocy Społecznej „Spokojna Przystań” w Garbarach 16-050 Michałowo tel. 85 717-60-90 dDsearbarv4Jlo2.Dl: dps@wp.pl	Na zlecenie Samrządu Woj. Podlaskiego St. „Aktywnie Przeciw Depresji”	dla osób przewlekle psychicznie chorych	200	na czas nieokreślony
16.	Dom Pomocy Społecznej Kozarze 63 18-230 Ciechanowiec tel. 86 277-90-04; dpskozarze@wp.pl	Powiat wysokomazowiecki	dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie	120	na czas nieokreślony
17.	Powiatowy Dom Pomocy Społecznej ul. Szpitalna 10 17-300 Siemiatycze tel. 85 655-22-52 ; 655-58-99 pdps siemiatycz@post.pl	Powiat siemiatycki	dla osób przewlekle somatycznie chorych	62	na czas nieokreślony
18.	Dom Pomocy Społecznej ul. Świerkowa 9 15-328 Białystok tel. 85 742-22-73 sekretariat@dps.bialystok.pl	Miasto Białystok	dla osób przewlekle somatycznie chorych	188	na czas nieokreślony
19.	Dom Pomocy Społecznej im. Wiktorii Kowalewskiej ul. Sikorskiego 222 18-400 Łomża tel. 86218-61-87 ; 218-23-28 biuro@pkpslomza.pl pkpslomza@poczta.onet.pl	Na zlecenie powiatu łomżyńskiego Polski Komitet Pomocy Społecznej	dla osób w podeszłym wieku - 30 miejsc oraz filia Domu w Kownatach 85 - 20 miejsc dla osób przewlekle psychicznie chorych	50	na czas nieokreślony
20.	Dom Pomocy Społecznej ul. Baranowicka 203 15-530 Białystok tel. 85 743-35-75 fax 743-36- 68 dpsb@wp.pl	Miasto Białystok	dla dzieci i młodzieży niepełnospr. intelekt. - 102 miejsc, dla osób dorosłych niepełnospr. intelekt. - 168 miejsc, dla osób przewlekle psych, chorych - 36 miejsc w Filii w Bobrowej	306	na czas nieokreślony
21.	Dom Pomocy Społecznej ul. dr T. Nowickiego 1 19-200 Grajewo tel. 86 272-27-24 dompomocygrajewo@wp.pl	Powiat grajewski	dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie - chłopcy	39	na czas nieokreślony

W celu ubiegania się o umieszczenie w Domu Opieki Społecznej, należy złożyć pisemny wniosek do właściwego pod względem zamieszkania Ośrodka Pomocy Społecznej



4.1.5. Warsztaty Terapii Zajęciowej - Warsztat Terapii Zajęciowej w Mońkach.

Ponadto osoby z zaburzeniami psychicznymi mogą korzystać z zajęć prowadzonych w formie warsztatów terapii zajęciowej. Rehabilitacja zawodowa i społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi skoncentrowana jest tu na rozwoju każdego uczestnika, uczenia samodzielności oraz przygotowywania do podjęcia pracy zawodowej. Warsztat jest placówką pobytu dziennego.

Na terenie Powiatu Monieckiego funkcjonuje Warsztat Terapii Zajęciowej w Mońkach **(WTZ utworzony przez Powiat Moniecki w 2005 r.)** z filią w Bobrowce **(rozszerzenie od grudnia 2007 r. przez CARITAS Archidiecezji Białostockiej)** prowadzony jest od grudnia 2007 r. przez CARITAS Archidiecezji Białostockiej.

WTZ prowadzi zajęcia dla 30 niepełnosprawnych osób z upośledzeniem w stopniu umiarkowanym lub znacznym, które ukończyły 16 rok życia. WTZ jest placówką czynną od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 - 15:30. Terapia zajęciowa w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej odbywa się w grupach 5-osobowych w pracowniach terapeutycznych: artystycznej, technicznej, rehabilitacyjno – usprawniającej, czynności dnia codziennego, przygotowywania posiłków, poligraficznej, krawieckiej i komputerowej. Poza pracowniami Warsztat dysponuje też salą doświadczania świata. W celu rozwijania upodobań uczestników prowadzone są w placówce różnorodne koła zainteresowań m. in.: teatralne, muzyczne, przyrodniczo-ogrodnicze. Zajęcia w Warsztacie przygotowują uczestników do życia w środowisku społecznym oraz rozwijają podstawowe i specjalistyczne umiejętności zawodowe, umożliwiające podjęcie pracy zarobkowej lub szkolenia zawodowego. W ramach terapii podopieczni uczą się samodzielności, aktywności i odpowiedzialności za własne postępowanie (każdy z uczestników realizuje indywidualny program rehabilitacji i terapii opracowany z uwzględnieniem indywidualnych możliwości fizycznych i psychicznych danej osoby). W celu urozmaicenia pobytu w placówce organizowane są uczestnikom wycieczki autokarowe (WTZ ma do dyspozycji samochód osobowy do przewozu osób uczestniczących w warsztatach), uroczystości okolicznościowe. W ramach integracji z innymi ośrodkami i społecznością lokalną podopieczni biorą udział w mitingach, zawodach sportowych, ogniskach, przeglądach muzycznych oraz konkursach plastycznych. Poza tym uczestnicy WTZ korzystają z pływalni, sali gimnastycznej i siłowni. Pracownicy WTZ czynnie współpracują z rodzinami lub opiekunami uczestników niosąc np. pomoc w rozwiązywaniu spraw dotyczących problemów rodziny, zdrowia uczestników Warsztatu i zmniejszających skutki ich niepełnosprawności, udzielają informacji o możliwościach otrzymania pomocy finansowej ze środków PFRON i oferują pomoc w przygotowywaniu stosownych wniosków.



4.2. PLACÓWKI EDUKACYJNE

4.2.1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Mońkach

Celem działania poradni jest udzielanie dzieciom (w wieku od urodzenia) i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych. Do zadań poradni należy:

- diagnozowanie dzieci i młodzieży,
- udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej,
- realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą i edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych,
- organizowanie i prowadzenie wspomagania przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

Realizowanie przez poradnie zadań polega w szczególności na:

- prowadzeniu terapii dzieci i młodzieży,
- udzielaniu wsparcia dzieciom i młodzieży wymagającym pomocy psychologiczno-pedagogicznej lub pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kształcenia i kariery zawodowej,
- udzielaniu pomocy rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych,
- udzielaniu nauczycielom pomocy w planowaniu i realizacji zadań z zakresu doradztwa edukacyjno-zawodowego, w rozwijaniu zainteresowań i uzdolnień uczniów,
- podejmowaniu działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży,
- prowadzeniu edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego wśród dzieci, rodziców i nauczycieli.

Poradnie udzielają pomocy w szczególności w formie: terapii, grup wsparcia, prowadzenia mediacji, interwencji kryzysowej, warsztatów, porad i konsultacji, wykładów i prelekcji, działalności informacyjno-szkoleniowej.

Korzystanie z pomocy udzielanej przez poradnie jest dobrowolne i nieodpłatne.

Poradnie przyjmują dzieci i młodzież bez skierowań, wyłącznie na podstawie indywidualnego i pisemnego zgłoszenia rodziców (prawnych opiekunów) lub pełnoletnich uczniów. Rodzice dołączają do samodzielnie wypełnionych wniosków posiadaną dokumentację, a w szczególności zaświadczenia lekarskie, opinie od nauczycieli lub specjalistów, wyniki przeprowadzonych diagnoz lub obserwacji. Poradnie wydają opinie, w tym opinie dzieciom niepełnosprawnym o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju, orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego z uwagi na niepełnosprawność lub niedostosowanie społeczne,



orzeczenia o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, orzeczenia o potrzebie indywidualnego nauczania lub indywidualnego rocznego obowiązkowego przygotowania przedszkolnego.

TU MOŻNA UZYSKAĆ DODATKOWE INFORMACJE

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
ul. Tysiąclecia 15, 19-100 Mońki
tel./fax 85 716 25 44
<http://www.pzppp.monki.pl/>
e-mail: monkippp@wp.pl
Placówka jest czynna:
- poniedziałek – czwartek: 7:30 - 17:00
- piątek: 7:30- 16:00

4.2.2. Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Mońkach

Przeznaczona dla uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym – 3 lata na podbudowie gimnazjum, kształci i przysposabia do pracy.

TU MOŻNA UZYSKAĆ DODATKOWE INFORMACJE

Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Mońkach
ul. Tysiąclecia 15, 19-100 Mońki
tel./fax 85 716 27 38
<http://zsmonki.pl/>
e-mail: sekretariat@zsmonki.pl

4.2.3. Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczy w Mońkach - niepubliczna specjalistyczna placówka Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Mońkach

OREW realizuje swoje zadania w oparciu o indywidualne programy opracowane dla każdego dziecka, obejmujące wszystkie jego potrzeby i możliwości z uwzględnieniem motywującego i wychowawczego potencjału grupy.

Program indywidualny, w oparciu o wieloprofilową, ponawianą diagnozę funkcjonalną, ocenę dynamiki zmian, a także postępy uczestnika, opracowuje wielospecjalistyczny zespół terapeutyczny, w skład którego wchodzi: lekarze, psychologowie, fizjoterapeuci, logopedzi, pedagodzy.



Rodzice uczestniczą w tworzeniu szczegółowego indywidualnego programu dla swojego dziecka, jego realizacji w uzasadnionym zakresie oraz ocenianiu faktów.

Wielodyscyplinarne, kompleksowe działania diagnostyczne w celu oparcia na ich wyniku odpowiedniego indywidualnego programu postępowania,
Stymulacja rozwoju psychoruchowego, intelektualnego oraz społecznego dziecka,
Rehabilitacja lecznicza i opieka zdrowotna w ramach świadczeń medycznych,
Wychowanie przedszkolne
Wychowanie, nauka i rewalidacja oraz zajęcia rewalidacyjno- wychowawcze będące realizacją obowiązku szkolnego, a także edukacja ustawiczna,
Wyrobienie wrażliwości i sprawności w zakresie zmysłów oraz ich zintegrowanego funkcjonowania,
Terapia psychologiczna,
Terapia logopedyczna, zwłaszcza rozwijanie pozawerbalnych i werbalnych form komunikowania się,
Nauka zachowań prozdrowotnych,
Terapia zajęciowa, elementarna orientacja zawodowa oraz przygotowanie do pracy,
Tworzenie warunków rozbudzania oraz zdobywania umiejętności w zakresie ekspresji twórczej, kontaktu z kulturą oraz udziału w rekreacji, w tym turystyce i sporcie,
Opieka dostosowana do potrzeb wynikających z wielorakiej niepełnosprawności dzieci oraz programu wielodyscyplinarnych oddziaływań, obejmująca w szczególności: przemieszczanie, czynności fizjologiczne, utrzymanie higieny, spożywanie pokarmów, ubieranie i rozbieranie się, ochronę przed niebezpieczeństwem,
Działanie ułatwiające włączanie osób z upośledzeniem umysłowym, indywidualnie i grupowo w życie środowiska lokalnego,
Warsztaty i poradnictwo psychopedagogiczne oraz rehabilitacja dla rodzin,
Wspieranie psychiczne oraz poradnictwo dla osób upośledzonych i ich rodzin,
Tworzenie warunków dla aktywności społecznej rodziców i wolontariuszy,
Współpraca z różnymi służbami spoza OREW w kompleksowym oddziaływaniu rehabilitacyjnym i edukacyjnym oraz opiekuńczym, zwłaszcza z placówkami opieki zdrowotnej, szkołami i poradniami psychologiczno- pedagogicznymi,
Określanie potrzeb życiowych wychowanków OREW i przyczynianie się do tworzenia dla nich odpowiednich ofert aktywności, pomocy i wsparcia, również w życiu dorosłym, w otwartym środowisku,
Popularyzowanie potencjalnych możliwości i prawa do godnego życia osób z upośledzeniem umysłowym, między innymi przez zorganizowanie „otwartych drzwi”, wystaw, prezentacji, uczestniczenie w życiu społeczności lokalnej, w imprezach zewnętrznych, delegowanie dzieci i młodzieży do kontaktów z władzami, itd.

TU MOŻNA UZYSKAĆ DODATKOWE INFORMACJE

Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy w Mońkach
ul. Leśna 3
19-100 Mońki



Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Mońkach (skrót: PSOUU Koło w Mońkach) Dolistowo Stare 68 19-124 Jaświły

dyrektor: 505-046-993

<http://www.orew.stronymonki.pl/>

e-mail: zk.monki@psouu.org.pl

kom. 503-046-993

5. Powiatowy Urząd Pracy w Mońkach

Ustawa z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych w art. 13 ust. 4 określa, że orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy nie stanowi przeszkody do podjęcia pracy w warunkach specjalnych określonych w przepisach o zatrudnieniu i rehabilitacji zawodowej osób niepełnosprawnych.

Podobnie w żadnym ze stopni niepełnosprawności określonych w ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych nie ma przeciwwskazań do podjęcia pracy. W tym przypadku jednak warunki w jakich ma się odbywać zatrudnienie, muszą odpowiadać możliwościom psychofizycznym osoby niepełnosprawnej. Ważne jest również określenie przez pracodawcę obowiązków i uprawnień, które powinny być dostosowane do psychofizycznych możliwości pracownika.

Urząd Pracy nie oferuje programów skierowanych wyłącznie dla osób niepełnosprawnych lub zaburzeniami psychicznymi. Wszystkie osoby zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy, mogą skorzystać z nw. form aktywizacji osób bezrobotnych:

Więcej informacji o dostępnych formach pomocy na stronie:

<https://monki.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/>

TU MOŻNA UZYSKAĆ INFORMACJE O MOŻLIWOŚCIACH ZATRUDNIENIA

Powiatowy Urząd Pracy w Mońkach

ul. Wyzwolenia 22, 19-100 Mońki

tel./fax 85 727 87 10

e-mail: bimo@praca.gov.pl

Urząd jest czynny:

od poniedziałku do piątku - w godzinach **7:30 - 15:30**

6. Ogólnopolskie Infolinie dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin

1. Antydepresyjny Telefon Zaufania Centrum ITAKA

Czynny w poniedziałki i czwartki w godz. 17-20 telefon: 22 - 654 40 41



Przy telefonie dyżurują lekarze psychiatry - specjaliści od leczenia depresji. Udzielają porad, wspierają chorych i ich rodziny. Nie stawiają diagnozy, nie leczą - nie da się tego zrobić przez telefon. <http://stopdepresii.pl/antvdepresviny>

2. Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji

telefon 22 594 91 00

czynny w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00

3. Ogólnopolski bezpłatny Telefon Zaufania dla osób w kryzysie

telefon 116 123

czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 22.00

4. Infolinia dla osób z problemami psychicznymi lub ich rodzin

telefon 22 885 84 83

5. Młodzieżowy Telefon Zaufania - <http://116111.pl/>

Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach: 12.00 - 22.00

telefon: 116 111

Działalność MTZ skupia się na: pomocy w sytuacjach kryzysu emocjonalnego, zapobieganiu zjawiskom przemocy, profilaktyce uzależnień, wspieraniu fachową pomocą rozmówców w sprawach trudności wychowawczych, zaburzeń zachowania i ocenie zagrożeń społecznych (np. sekty i inne ruchy religijne. Pełni również funkcje informacyjne o działalności placówek specjalistycznych i pomocowych

6. Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania Czynny w godzinach: 16.00 - 21.00

telefon: 800 199 990

Oferuje profesjonalną pomoc w zakresie informacji, porad, wsparcia psychologicznego dla: osób uzależnionych od narkotyków, osób okazjonalnie używających narkotyków, rodziców i przyjaciół osób używających narkotyków, pedagogów, nauczycieli, wychowawców, wszystkich innych osób zainteresowanych tym problemem.

7. Ogólnopolskie Pogotowie Makowe

Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach: 11.00 - 19.00, soboty 11.00-15.00

telefon: 22 844 44 70